

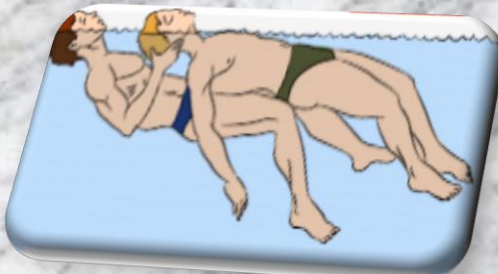


Навчально-методичний центр цивільного захисту
та безпеки життєдіяльності Миколаївської області



НАДАННЯ ПЕРШОЇ ДОПОМОГИ ПРИ УТОПЛЕННІ

Витягніть потерпілого з води
(не забувайте про власну
безпеку)



Укладіть потерпілого животом на своє
стегно таким чином, щоб голова звисала до
землі, енергійно натискаючи на груди і
спину, видаліть воду з шлунку і легенів

Прийміть до виконання штучного дихання

Для відновлення серцевої діяльності одночасно з штучним
диханням робіть непрямий масаж серця

Викличте швидку медичну допомогу



Продовжуйте реанімаційні заходи до прибуття лікарів
або появи ознак смерті (трупні плями)

Зігрійте
постраждалого

Очистіть порожнину рота

